

Horario de Practicas

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
08:00						FORMACIÓN
08:15	HARMONIC	ALINEAMIENTO	HARMONIC	ALINEAMIENTO	HARMONIC	TEÓRICA
09:25	Harish (G)	Harish (G)	Harish (G)	Harish (G)	Harish (G)	1 -2 -3
09:30	PRANAYAMA		PRANAYAMA		MEDITACIÓN	
09:35	Harish		Harish		Harish	FORMACIÓN
10:00						TEÓRICA
10:00	ALINEAMIENTO	HARMONIC	ALINEAMIENTO	HARMONIC	YOGASUTRAS	1 -2 -3
10:45	Emma (G)	Emma (A)	Emma (G)	Emma (A)	LECTURA Y	
11:05					REFLEXIÓN	
11:15						ALINEAMIENTO
11:45	HARMONIC	ALINEAMIENTO	HARMONIC	ALINEAMIENTO	ALINEAMIENTO	ANDREA (G)
11:50	Emma (G)	Emma (A)	Emma (G)	Emma (A)	GABA (G)	
12:00						
12:15						
12:20						HARMONIC
13:00						ANDREA (G)
13:15						
13:20						
14:45						
17:00						
18:45						
19:00						
19:15	HARMONIC PROPS	ALINEAMIENTO	HARMONIC PROPS	ALINEAMIENTO		
20:15	Emma (G)	Emma (G)	Emma (G)	Emma (G)		

(A) avanzado sólo presencial
(G) general